



NEDSAT ANTAL RØDE BLODLEGEMER

Hvis antallet af røde blodlegemer er for lavt, kan du få symptomer på blodmangel:

- Træthed
- Svimmelhed
- Åndenød
- Hjertebanken
- Susen for ørerne

Kontakt afdelingen, hvis du har nogen af de ovenstående symptomer.

Behandlingen vil sædvanligvis ikke blive udsat, men lægen kan foreslå blodtransfusion, hvis blodprocenten er særlig lav, eller du har generende symptomer.

Dannelsen af de røde blodlegemer kan hos nogle patienter stimuleres med medicin. Behandlingen gives som indsprøjtninger og benyttes fortsat kun i udvalgte tilfælde.



DET, DU SELV KAN GØRE

Sørg for at spise varieret, så dit behov for vitaminer og mineraler bliver dækket. Træthed og svimmelhed er ofte et symptom på for få røde blodlegemer.

Vi anbefaler, at du, indtil din blodmangel behandles, tager højde for dine symptomer og tilpasser dagligdagen derefter.