



NEDSAT ANTAL BLODPLADER

Et lavt antal blodplader kan føre til blødninger i huden. Disse kan ses som blå mærker eller røde blodudtrædninger på størrelse med et knappenålshoved.

Lavt antal af blodplader kan også medføre blødning fra slimhinder i næse, mund, tarm eller blære. Blødninger fra rifter og sår kan være længere tid om at stoppe. Er dit antal af blodplader nedsat, kan din behandling blive udsat. I sjældne tilfælde gives transfusion med blodplader.



DET, DU SELV KAN GØRE

Hvis antallet af blodplader er nedsat, risikerer du at komme til at bløde. Vær forsigtig, når du bruger skarpe genstande. Brug elektrisk barbermaskine i stedet for barberblade eller skraber. Børst tænderne forsigtigt og med en blød tandbørste.

- Undgå at pudse næse for kraftigt
- Undgå tør hud og læber, brug fugtighedscreme og læbepomade
- Undgå forstoppelse
- Undgå smertestillende medicin med acetylsalicylsyre, for eksempel Kodimagnyl, da de øger risikoen for blødning. Ved smerter anbefales Paracetamol: Panodil, Pamol eller Pinex.

HVORNÅR SKAL DU KONTAKTE AFDELINGEN?

Ved uventet længerevarende blødning eller ved fremkomst af røde blodudtrædninger.